

商品名 (カロリー／食塩相当量)	<b>カレーの薬味ソース</b> (283kcal／3.0g)
おかず内容	カレーの薬味ソース、じゃがいもの金平、しめじともやしのナムル、高野豆腐煮
原材料名	かつお昆布だし (国内製造)、カレー、じゃがいも、もやし、しょうゆ、しめじ、から揚げ粉、にんじん、上白糖、油揚げ、鶏卵、醸造酢、高野豆腐、調合ごま油、ほうれんそう、コーンスターチ、たまねぎ、なたね油、根深ねぎ、みりん風調味料、じゃがいもでん粉、魚醤、おろししょうが、澱粉、風味調味料 (昆布)、小麦発酵調味料、酵母エキス、唐辛子/増粘剤 (加工澱粉)、調味料 (アミノ酸等)、(一部に玉子・小麦・乳成分・大豆・ごまを含む)

商品名 (カロリー／食塩相当量)	<b>豚肉の生姜焼き</b> (286kcal／3.0g)
おかず内容	豚肉の生姜焼き、切干大根煮、キャベツとちくわのからし和え、玉子焼き
原材料名	かつお昆布だし (国内製造) 豚肉、厚焼玉子 (鶏卵、調製糖、その他)、たまねぎ、しょうゆ、みりん風調味料、キャベツ、にんじん、ちくわ、油揚げ、高野豆腐、上白糖、合成清酒、小松菜、おろししょうが、切干大根、かまぼこ、でん粉、小麦発酵調味料、なたね油、風味調味料 (昆布)、酵母エキス、からし/増粘剤 (加工澱粉)、調味料 (アミノ酸等)、着色料 (カロチノイド、ウコン、コチニール)、(一部に小麦・卵・乳成分・豚肉・大豆を含む)

商品名 (カロリー／食塩相当量)	<b>鶏肉のトマトソース</b> (344kcal／2.4g)
おかず内容	鶏肉のトマトソース、もやしの卵とじ、ほうれん草のおひたし、高野豆腐の揚げ煮
原材料名	鶏ムネ肉 (国産)、かつお昆布だし、鶏卵、もやし、から揚げ粉、たまねぎ、トマトピューレ、ほうれんそう、なたね油、油揚げ、ちくわ、じゃがいもでん粉、にんじん、高野豆腐、しょうゆ、ケチャップ、コーンスターチ、上白糖、合成清酒、中濃ソース、澱粉、切干大根、みりん風調味料、から揚げ用調味液、風味調味料 (昆布)、醸造酢、食塩、小麦発酵調味料、酵母エキス、こしょう/増粘剤 (加工澱粉)、調味料 (アミノ酸等)、カラメル色素、(一部に小麦・卵・乳成分・鶏肉・大豆・豚肉・りんご・ごまを含む)

商品名 (カロリー／食塩相当量)	<b>サバの南蛮漬け</b> (339kcal／3.0g)
おかず内容	サバの南蛮漬け、金平ごぼう、がんもの含め煮、キャベツとほうれん草のしょうが和え
原材料名	かつお昆布だし (国内製造)、さば、がんもどき、しょうゆ、ちくわ、上白糖、から揚げ粉、キャベツ、たまねぎ、しめじ、油揚げ、醸造酢、ごぼう、コーンスターチ、鶏卵、にんじん、じゃがいもでん粉、みりん風調味料、ほうれんそう、合成清酒、なたね油、澱粉、魚醤、おろししょうが、風味調味料 (昆布)、小麦発酵調味料、白いりごま、酵母エキス/増粘剤 (加工澱粉)、調味料 (アミノ酸等)、(一部に卵・小麦・乳成分・大豆・豚肉・ごまを含む)

商品名 (カロリー／食塩相当量)	<b>カレーの野菜あんかけ</b> (318kcal／3.0g)
おかず内容	カレーの野菜あんかけ、高野豆腐の炒め煮、わかめとカニ風味かまぼこの和え物、さつまいものいとこ煮
原材料名	かつお昆布だし (国内製造)、カレー、さつまいも、キャベツ、しょうゆ、上白糖、から揚げ粉、もやし、小豆つぶあん、醸造酢、なたね油、高野豆腐、こんにゃく、しめじ、にんじん、鶏卵、たまねぎ、油揚げ、みりん風調味料、コーンスターチ、カニ風味かまぼこ、風味調味料 (昆布)、小麦発酵調味料、わかめ、酵母エキス/増粘剤 (加工澱粉)、調味料 (アミノ酸等)、香料、着色料 (カロチノイド)、(一部に卵・小麦・

	乳成分・えび・かに・大豆・ごまを含む)
--	---------------------

	<b>てりやきヘルシーハンバーグ</b> (301cal/3.0g)
おかず内容	てりやきヘルシーハンバーグ、ひじきの炒め物、キャベツのツナサラダ、もやしと小松菜のごま和え
原材料名	かつお昆布だし(国内製造)、豆腐ハンバーグ(植物性たん白、たまねぎ、鶏肉、豆腐、パン粉、その他)、キャベツ、しょうゆ、上白糖、マヨネーズ、もやし、みりん風調味料、高野豆腐、小松菜、油揚げ、ツナフレーク、枝豆、にんじん、マカロニ、澱粉、なたね油、白すりごま、白いりごま、ひじき、風味調味料(昆布)、小麦発酵調味料、酵母エキス/増粘剤(加工澱粉)、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・牛肉・りんご・ごまを含む)

商品名(カロリー/食塩相当量)	<b>ハンバーグ大根おろし</b> (239kcal/2.5g)
おかず内容	ハンバーグ大根おろし、キャベツとちくわの甘みそ炒め、マカロニケチャップソテー、麩の煮物
原材料名	チキンハンバーグ(鶏肉、玉ねぎ、パン粉、豚肉、豚脂、その他)(国内製造)、かつお昆布だし、大根おろし、キャベツ、しょうゆ、ちくわ、たまねぎ、にんじん、トマトピューレ、マカロニ、上白糖、枝豆、合成清酒、ケチャップ、みりん風調味料、車麩、澱粉、みそ、中濃ソース、とうもろこし、なたね油、小麦発酵調味料、酵母エキス、あおさ粉/増粘剤(加工澱粉)、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、(一部に乳清文・小麦・卵・鶏肉・豚肉・大豆・りんごを含む)

商品名(カロリー/食塩相当量)	<b>回鍋肉</b> (226kcal/2.6g)
おかず内容	回鍋肉、白菜とちくわの炒め煮、カニ風味シューマイ、切干大根の和え物
原材料名	かつお昆布だし(国内製造)、舞台区、キャベツ、かに風味シューマイ(たまねぎ、小麦粉、豚脂、魚肉すり身、その他)、白菜、中華調味料(食塩、チキンエキス、ポークエキス、食用油脂、砂糖、香辛料、その他)、たまねぎ、ちくわ、にんじん、油揚げ、しょうゆ、切干大根、上白糖、澱粉、根深ねぎ、おろししょうが、みりん風調味料、なたね油、食塩、調合ごま油、小麦発酵調味料、酵母エキス、あおさ粉/増粘剤(加工澱粉)、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麴、カラメル)、(一部に小麦・卵・かに・えび・豚肉・大豆・鶏肉・ごま・りんごを含む)

商品名(カロリー/食塩相当量)	<b>タラのカレーパン粉焼き</b> (191kcal/1.8g)
おかず内容	タラのカレーパン粉焼き、五目炒め、人参とツナのしりしり、豆腐とひじきの炒め煮
原材料名	スケソウダラ(アメリカ又はロシア)、かつお昆布だし、キャベツ、にんじん、豆腐、たまねぎ、鶏卵、こんにゃく、油揚げ、しょうゆ、ちくわ、みりん風調味料、ツナフレーク、上白糖、なたね油、とうもろこし、粉末調味料、魚醤、澱粉、バターソース、ひじき、小麦発酵調味料、食塩、醸造酢、コンソメ、酵母エキス、こしょう、一味唐辛子/増粘剤(加工澱粉)、調味料(アミノ酸等)、香料、着色料(カラメル、クチナン、パプリカ色素、アナトー)、(一部に卵・小麦・乳成分・大豆・豚肉・鶏肉・ゼラチンを含む)

商品名(カロリー/食塩相当量)	<b>鶏肉の和風ソース</b> (349kcal/2.7g)
おかず内容	鶏肉の和風ソース、こんにゃくとちくわのピリ辛炒め、マカロニサラダ、麩の揚げ煮
原材料名	かつお昆布だし(国内製造)、鶏ムネ肉、こんにゃく、みりん風調味料、から揚げ粉、ちくわ、にんじん、マヨネーズ、しょうゆ、シメジ、マカロニ、鶏卵、コーンスターチ、なたね油、じゃがいもでん粉、とう

	<p>もろこし、車麩、上白糖、澱粉、から揚げ用調味液、合成清酒、調合ごま油、小麦発酵調味料、食塩、酵母エキス、あおさ粉、一味唐辛子/増粘剤（加工澱粉）、調味料（アミノ酸等）、（一部に卵・乳成分・小麦・鶏肉・大豆・豚肉・りんご・ごまを含む）</p>
--	---

商品名（カロリー／食塩相当量）	<b>豚肉と大根の旨煮</b> （kca l／2.5g）
おかず内容	豚肉と大根の旨煮、高野豆腐の卵とじ、わかめと麩の酢味噌和え、さつまいもと人参の甘煮
原材料名	かつお昆布だし（国内製造）、大根、豚肉、にんじん、みりん風調味料、上白糖、こんにゃく、さつまいも、しょうゆ、鶏卵、キャベツ、高野豆腐、みそ、枝豆、車麩、なたね油、澱粉、醸造酢、さやいんげん、小麦発酵調味料、食塩、風味調味料（昆布）、酵母エキス、じゃがいもでん粉、わかめ、おろししょうが、一味唐辛子/増粘剤（加工澱粉）、調味料（アミノ酸等）、（一部に卵・小麦・乳成分・豚肉・大豆を含む）

商品名（カロリー／食塩相当量）	<b>麻婆豆腐</b> （212kca l／2.4g）
おかず内容	麻婆豆腐、小松菜と卵の炒め物、人参とこんにゃくのごま和え、野菜のカレー炒め
原材料名	豆腐（国内製造）、たまねぎ、中華調味料（食塩、チキンエキス、ポークエキス、食用油脂、砂糖、香辛料、その他）、鶏卵、にんじん、こんにゃく、キャベツ、さつまいも揚げ、小松菜、ちくわ、しょうゆ、粒状植物性たん白、根深ねぎ、調合ごま油、かつお昆布だし、上白糖、白すりごま、澱粉、みりん風調味料、なたね油、おろししょうが、オイスターソース、食塩、風味調味料（昆布）、醸造酢、小麦発酵調味料、カレー粉、酵母エキス、こしょう/増粘剤（加工澱粉）、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、（一部に小麦・卵・乳成分・大豆・ゼラチン・ごま・牛肉・豚肉・鶏肉を含む）

商品名（カロリー／食塩相当量）	<b>ブリの照り焼き</b> （235kca l／2.8g）
おかず内容	ブリの照り焼き、豆腐入り八宝菜、キャベツとちくわの胡麻和え、マッシュポテト
原材料名	ブリ（韓国又は国産）、豆腐、大根、キャベツ、にんじん、白菜、しょうゆ、ちくわ、乾燥マッシュポテト、みりん風調味料、合成清酒、たけのこ、ホワイトソース、小松菜、上白糖、澱粉、魚醤、中華だし、食塩、バターソース、白すりごま、醸造酢、風味調味料（昆布）、なたね油、乾椎茸、小麦発酵調味料、酵母エキス、こしょう/増粘剤（加工澱粉）、調味料（アミノ酸等）、香料、クチナシ色素、香辛料抽出物、（一部に卵・小麦・乳成分・大豆・ゼラチン・豚肉・鶏肉・牛肉・ごまを含む）

商品名（カロリー／食塩相当量）	<b>親子煮</b> （225kca l／2.4g）
おかず内容	親子煮、小松菜と油揚げの煮びたし、揚げ豆腐のカニあんかけ、オイスターソース和え
原材料名	かつお昆布だし（国内製造）、鶏卵、鶏ムネ肉、たまねぎ、揚げ出し豆腐、小松菜、しょうゆ、にんじん、キャベツ、みりん風調味料、合成清酒、油揚げ、ちくわ、上白糖、しめじ、カニ風味かまぼこ、醸造酢、オイスターソース、なたね油、澱粉、調合ごま油、小麦発酵調味料、から揚げ用調味液、酵母エキス、食塩/増粘剤（加工澱粉）、調味料（アミノ酸等）、香料、着色料（カラメル、カロチノイド）、（一部に卵・小麦・えび・かに・鶏肉・大豆・ごま・豚肉・ゼラチンを含む）

商品名（カロリー／食塩相当量）	<b>ヘルシーハンバーグホワイトソース</b> （260kca l／2.4g）
-----------------	---

おかず内容	ヘルシーハンバーグホワイトソース、じゃがいものカレーソテー、キャベツとちくわのからし和え、高野豆腐の揚げ煮
原材料名	豆腐ハンバーグ(植物性たん白、たまねぎ、鶏肉、豆腐、パン粉、その他)(国内製造)、かつお昆布だし、じゃがいも、ホワイトソース、にんじん、たまねぎ、キャベツ、ちくわ、油揚げ、高野豆腐、しょうゆ、なたね油、合成清酒、上白糖、じゃがいもでん粉、みりん風調味料、澱粉、コンソメ、風味調味料(昆布)、カレー粉、食塩、からし、小麦発酵調味料、酵母エキス、パセリ粉/増粘剤(加工澱粉)、調味料(アミノ酸等)、香料、着色料(ウコン、カラメル)、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・牛肉・豚肉を含む)

商品名(カロリー/食塩相当量)	<b>サバのみぞれ煮</b> (327kcal/2.9g)
おかず内容	サバのみぞれ煮、白菜とちくわの炒め煮、ほうれん草のおひたし、高野豆腐煮
原材料名	かつお昆布だし(国内製造)、さば、大根おろし、白菜、しょうゆ、ちくわ、から揚げ粉、ほうれんそう、油揚げ、みりん風調味料、コーンスターチ、鶏卵、じゃがいもでん粉、にんじん、高野豆腐、上白糖、切干大根、なたね油、澱粉、魚醤、小麦発酵調味料、風味調味料(昆布)、酵母エキス/増粘剤(加工澱粉)、調味料(アミノ酸等)、(一部に卵・小麦・乳成分・大豆・豚肉を含む)

商品名(カロリー/食塩相当量)	<b>油淋鶏</b> (326kcal/3.0g)
おかず内容	油淋鶏、もやしの卵とじ、キャベツのツナサラダ、麩の煮物
原材料名	鶏ムネ肉(国産)、かつお昆布だし、鶏卵、もやし、キャベツ、から揚げ粉(コーンスターチ、食塩、植物性たん白、その他)、しょうゆ、マヨネーズ、ちくわ、たまねぎ、醸造酢、根深ねぎ、上白糖、ツナフレーク、にんじん、コーンスターチ、じゃがいもでん粉、みりん風調味料、なたね油、マカロニ、車麩、合成清酒、から揚げ用調味液、おろししょうが、おろしにんにく、調合ごま油、澱粉、小麦発酵調味料、酵母エキス、食塩、唐辛子/増粘剤(加工澱粉)、調味料(アミノ酸等)、(一部に卵・小麦・乳成分・鶏肉・大豆・豚肉・りんご・ごまを含む)

商品名(カロリー/食塩相当量)	<b>カレイの二色揚げ</b> (288kcal/1.7g)
おかず内容	カレイの二色揚げ、五目炒め、人参とこんにゃくのごま和え、さつまいもと人参の甘煮
原材料名	カレイ(アラスカ)、かつお昆布だし、にんじん、こんにゃく、たまねぎ、なたね油、上白糖、さつまいも、しょうゆ、天ぷら粉、コーンスターチ、油揚げ、ちくわ、にんじん、白すりごま、澱粉、魚醤、風味調味料(昆布)、みりん風調味料、食塩、あおさ粉、小麦発酵調味料、酵母エキス、一味唐辛子/増粘剤(加工澱粉)、調味料(アミノ酸等)、着色料(ビタミンB2)、(一部に小麦・卵・乳成分・豚肉・大豆・ごまを含む)

商品名(カロリー/食塩相当量)	<b>肉豆腐</b> (217kcal/2.0g)
おかず内容	肉豆腐、キャベツとちくわの甘みそ炒め、人参とツナのしりしり、マッシュポテト
原材料名	かつお昆布だし(国内製造)、豆腐、豚肉、にんじん、たまねぎ、キャベツ、鶏卵、しょうゆ、ちくわ、しめじ、みりん風調味料、乾燥マッシュポテト、上白糖、合成清酒、枝豆、ツナフレーク、ホワイトソース、みそ、澱粉、バターソース、なたね油、小麦発酵調味料、食塩、醸造酢、酵母エキス、こしょう/増粘剤(加工澱粉)、調味料(アミノ酸等)、香料、クチナシ色素、香辛料抽出物、(一部に卵・小麦・乳成

	分・大豆・ゼラチン・豚肉・鶏肉を含む)
--	---------------------

商品名 (カロリー／食塩相当量)	<b>タラの中華あんかけ</b> (242kcal／3.0g)
おかず内容	タラの中華あんかけ、金平ごぼう、わかめとカニ風味かまぼこの和え物、麩の揚げ煮
原材料名	かつお昆布だし (国内製造)、スケソウダラ、みりん風調味料、キャベツ、ちくわ、もやし、醤油、から揚げ粉、しめじ、ごぼう、コーンスターチ、鶏卵、こんにゃく、じゃがいもでん粉、にんじん、カニ風味かまぼこ、上白糖、醸造酢、なたね油、車麩、たけのこ、合成清酒、魚醤、澱粉、調合ごま油、白いりごま、風味調味料 (昆布)、中華だし、小麦発酵調味料、わかめ、乾椎茸、酵母エキス、食塩/増粘剤 (加工澱粉)、調味料 (アミノ酸等)、香料、着色料 (カロチノイド)、(一部に卵・小麦・かに・えび・乳成分・大豆・豚肉・ごま・鶏肉・牛肉・ゼラチンを含む)

商品名 (カロリー／食塩相当量)	<b>ごまマヨチキン</b> (324kcal／3.0g)
おかず内容	ごまマヨチキン、豆腐入り八宝菜、がんもの含め煮、切干大根の和え物
原材料名	鶏ムネ肉 (国産)、かつお昆布だし、豆腐、から揚げ粉 (コーンスターチ、食塩、植物性たん白、その他)、がんもどき、マヨネーズ、白菜、しょうゆ、鶏卵、油揚げ、上白糖、コーンスターチ、じゃがいもでん粉、たけのこ、なたね油、小松菜、みりん風調味料、白すりごま、切干大根、にんじん、合成清酒、澱粉、から揚げ用調味液、中華だし、食塩、調合ごま油、小麦発酵調味料、乾椎茸、酵母エキス/増粘剤 (加工澱粉)、調味料 (アミノ酸等)、(一部に卵・乳成分・小麦・鶏肉・大豆・ゼラチン・ごま・りんご・豚肉・牛肉を含む)

商品名 (カロリー／食塩相当量)	<b>鶏肉のチリソース炒め</b> (228kcal／2.4g)
おかず内容	鶏肉のチリソース炒め、高野豆腐の卵とじ、ほうれん草のおひたし、オイスターソース和え
原材料名	かつお昆布だし (国内製造)、たまねぎ、鶏ムネ肉、チリソース、にんじん、キャベツ、ほうれんそう、みりん風調味料、油揚げ、鶏卵、しょうゆ、高野豆腐、ちくわ、枝豆、とうもろこし、さやいんげん、オイスターソース、切干大根、醸造酢、なたね油、調合ごま油、澱粉、上白糖、から揚げ用調味液、小麦発酵調味料、風味調味料 (昆布)、じゃがいもでん粉、おろししょうが、食塩、酵母エキス/増粘剤 (加工澱粉)、調味料 (アミノ酸等)、着色料 (カラメル、モナスカス、カロチノイド)、一部に小麦・卵・乳成分・かに・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)

商品名 (カロリー／食塩相当量)	<b>ハンバーグデミグラスソース</b> (247kcal／1.8g)
おかず内容	ハンバーグデミグラスソース、小松菜と油揚げの煮びたし、揚げ豆腐のカニあんかけ、マッシュポテト
原材料名	かつお昆布だし (国内製造)、チキンハンバーグ (鶏肉、玉ねぎ、パン粉、豚肉、豚脂、その他)、揚げ出し豆腐、たまねぎ、小松菜、しょうゆ、乾燥マッシュポテト、油揚げ、粉末調味料、ホワイトソース、みりん風調味料、しめじ、カニ風味かまぼこ、バターソース、ケチャップ、なたね油、合成清酒、上白糖、澱粉、中濃ソース、小麦発酵調味料、コンソメ、酵母エキス、食塩、パセリ粉、こしょう/増粘剤 (加工澱粉)、調味料 (アミノ酸等)、香料、着色料 (カロチノイド、クチナシ、カラメル)、香辛料抽出物、(一部に乳成分・小麦・卵・えび・かに・鶏肉・豚肉・大豆・りんごを含む)

商品名 (カロリー／食塩相当量)	<b>揚げ鶏のねぎ塩だれ</b> (290kcal / 3.0g)
おかず内容	揚げ鶏のねぎ塩だれ、大根のそぼろ煮、わかめと麩の酢味噌和え、玉子焼き
原材料名	かつお昆布だし (国内製造)、鶏ムネ肉、大根、厚焼玉子、から揚げ粉、根深ねぎ、なたね油、にんじん、キャベツ、鶏卵、みりん風調味料、しょうゆ、みそ、コーンスターチ、じゃがいもでん粉、車麩、上白糖、枝豆、粒状植物性たん白、醸造酢、から揚げ用調味液、澱粉、調合ごま油、中華だし、小麦発酵調味料、風味調味料 (昆布)、わかめ、酵母エキス、おろしにんにく、食塩、こしょう、一味唐辛子/増粘剤 (加工澱粉)、調味料 (アミノ酸等)、カロチノイド色素、(一部に玉子・小麦・乳成分・鶏肉・大豆・ごま・豚肉・牛肉・ゼラチンを含む)

商品名 (カロリー／食塩相当量)	<b>マスのちゃんちゃん焼き</b> (216kcal / 2.0g)
おかず内容	マスのちゃんちゃん焼き、こんにゃくとちくわのピリ辛炒め、マカロニケチャップソテー、豆腐とひじきの炒め物
原材料名	マス (国産)、かつお昆布だし、こんにゃく、豆腐、ちくわ、キャベツ、みりん風調味料、トマトピューレ、しょうゆ、マカロニ、たまねぎ、みそ、ケチャップ、油揚げ、上白糖、にんじん、合成清酒、中濃ソース、なたね油、澱粉、とうもろこし、魚醤、バターソース、調合ごま油、ひじき、おろしにんにく、食塩、小麦発酵調味料、酵母エキス、一味唐辛子、あおさ粉/増粘剤 (加工澱粉)、調味料 (アミノ酸等)、香料、着色料 (カラメル、クチナシ)、(一部に玉子・小麦・乳成分・大豆・ゼラチン・豚肉・りんご・ごま・鮭を含む)

商品名 (カロリー／食塩相当量)	<b>豆腐と豚肉の中華旨煮</b> (225kcal / 2.6g)
おかず内容	豆腐と豚肉の中華旨煮、小松菜と油揚げの煮びたし、カニ風味しゅうまい、野菜のカレー炒め
原材料名	かつお昆布だし (国内製造)、豚肉、豆腐、かに風味シューマイ (たまねぎ、小麦粉、豚脂、魚肉すり身、その他)、白菜、小松菜、たまねぎ、キャベツ、さつま揚げ、しょうゆ、油揚げ、合成清酒、かまぼこ、しめじ、澱粉、上白糖、中華だし、さやいんげん、食塩、調合ごま油、みりん風調味料、おろししょうが、小麦発酵調味料、乾椎茸、なたね油、酵母エキス、カレー粉、あおさ粉、こしょう/増粘剤 (加工澱粉)、調味料 (アミノ酸等)、着色料 (紅麹、コチニール)、(一部に小麦・かに・卵・えび・豚肉・大豆・ゼラチン・鶏肉・ごま・牛肉を含む)

商品名 (カロリー／食塩相当量)	<b>豚肉の卵とじ</b> (335kcal / 2.9g)
おかず内容	豚肉の卵とじ、じゃがいものカレーソテー、キャベツとちくわのごまみそ和え、麩の揚げ煮
原材料名	かつお昆布だし (国内製造)、たまねぎ、じゃがいも、豚肉、鶏卵、みりん風調味料、キャベツ、にんじん、しょうゆ、しめじ、ちくわ、合成清酒、上白糖、車麩、なたね油、澱粉、白すりごま、醸造酢、食塩、風味調味料 (昆布)、から揚げ粉、カレー粉、小麦発酵調味料、酵母エキス、じゃがいもでん粉/増粘剤 (加工澱粉)、調味料 (アミノ酸等)、(一部に卵・小麦・乳成分・豚肉・大豆・ごまを含む)

商品名 (カロリー／食塩相当量)	<b>肉野菜炒め</b> (234kcal / 2.4g)
おかず内容	肉野菜炒め、小松菜と卵の炒め物、ニラまんじゅう、切干大根の和え物

原材料名	たまねぎ（国産）、豚肉、焼肉のたれ（異性化液糖、しょうゆ、その他）、ニラ饅頭（鶏肉（国産）、キャベツ（国産）、その他）、キャベツ、鶏卵、かつお昆布だし、にんじん、小松菜、ちくわ、油揚げ、しょうゆ、みりん風調味料、切干大根、なたね油、澱粉、醸造酢、上白糖、調合ごま油、食塩、小麦発酵調味料、酵母エキス、豆板醤、こしょう/増粘剤（加工澱粉）、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、（一部に小麦・卵・豚肉・大豆・鶏肉・ごま・りんごを含む）
------	---

商品名（カロリー／食塩相当量）	<b>厚揚げのそぼろ中華炒め</b> （187kca l／2.7g）
おかず内容	厚揚げのそぼろ中華炒め、こんにゃくとちくわのピリ辛炒め、人参とツナのしりしり、野菜のカレー炒め
原材料名	絹厚揚げ豆腐（国内製造）、こんにゃく、にんじん、たまねぎ、ちくわ、鶏卵、キャベツ、さつま揚げ、みりん風調味料、しょうゆ、粒状植物性たん白、上白糖、ツナフレーク、小松菜、たけのこ、中華だし、おろししょうが、根深ねぎ、調合ごま油、澱粉、合成清酒、かつお昆布だし、食塩、なたね油、醸造酢、乾椎茸、カレー粉、小麦発酵調味料、酵母エキス、一味唐辛子、唐辛子、あおさ粉/増粘剤（加工澱粉）、調味料（アミノ酸等）、（一部に卵・小麦・乳成分・大豆・豚肉・鶏肉・牛肉・ゼラチン・ごまを含む）

商品名（カロリー／食塩相当量）	<b>タラの田舎風</b> （346kca l／2.9g）
おかず内容	タラの田舎風、高野豆腐の卵とじ、マカロニサラダ、もやしと小松菜のごま和え
原材料名	かつお昆布だし（国内製造）、スケソウダラ、鶏卵、みりん風調味料、マヨネーズ、から揚げ粉、みそ、もやし、にんじん、上白糖、マカロニ、じゃがいもでん粉、コーンスターチ、小松菜、油揚げ、高野豆腐、枝豆、しょうゆ、とうもろこし、合成清酒、なたね油、澱粉、魚醤油、白すりごま、小麦発酵調味料、風味調味料（昆布）、昆布エキス、食塩、おろししょうが、醸造酢/増粘剤（加工澱粉）、調味料（アミノ酸等）、（一部に卵・乳成分・小麦・大豆・りんご・ごまを含む）

商品名（カロリー／食塩相当量）	<b>鶏肉とキャベツの胡麻味噌炒め</b> （350kca l／2.5g）
おかず内容	鶏肉とキャベツの胡麻味噌炒め、五目炒め、マカロニクリーム和え、玉子焼き
原材料名	鶏ムネ肉（国産）、かつお昆布だし、厚焼玉子（鶏卵、調製糖、その他）、キャベツ、たまねぎ、中華調味料、にんじん、ホワイトソース、こんにゃく、マカロニ、油揚げ、ちくわ、白すりごま、しょうゆ、とうもろこし、根深ねぎ、なたね油、澱粉、上白糖、から揚げ用調味液、コンソメ、小麦発酵調味料、酵母エキス、バターソース、みりん風調味料、一味唐辛子/増粘剤（加工澱粉）、調味料（アミノ酸等）、香料、着色料（カロチノイド、くちなし、カラメル）、香辛料抽出物、（一部に卵・小麦・乳成分・鶏肉・大豆・りんご・ごま・豚肉を含む）