

8月の予定

簡便コースメニュー表

第1週		お届け品（主菜）	規格	調理方法	お届け品（副菜）	規格	調理方法
注文日	発送日	ビーマン肉詰め	2ヶ	湯煎	えび水餃子（生冷）	8個	茹でる
7月13日(火)	7月28日(水)	氷温造りサバの味噌煮	1切	湯煎	くずまんじゅうこしあん	1個	そのまま
7月19日(月)		さと芋と豚肉の生姜炒め	80g	湯煎	蒸し鶏スライス（ハーブ）	100g	そのまま
お届け内容		海鮮ぶっかけ丼（ほたて）	100g	そのまま	国産とろろ	60g	そのまま
		鶏肉のあんかけ風	80g	湯煎	みつせ鶏レンジでサクサクチキンカツ	170g	レンジ
		白身魚の竜田揚げ	1個	レンジ	金平ごぼう	60g	レンジ・湯煎

第2週		お届け品（主菜）	規格	調理方法	お届け品（副菜）	規格	調理方法
注文日	発送日	豚肉と白菜の洋風煮	80g	湯煎	ひとくち野菜焼売	3個	レンジ
7月20日(火)	8月4日(水)	ブリ煮付	1切	湯煎	麩の揚げ煮	4個入	レンジ・湯煎
7月26日(月)		鶏肉のピカタ	80g	湯煎	紅ずわいがにのドリア	200g	レンジ
お届け内容		メヌケ甘酒醤油焼	1切	レンジ・湯煎	春雨と挽肉のピリ辛煮	60g	レンジ・湯煎
		麦風鶏もも肉のうまみ蒸し	80g	湯煎	つけ麺（魚介醤油たれ付）	230g	茹でる
		カレイの二色揚げ	2個	レンジ・湯煎	筑前煮	60g	レンジ・湯煎

第3週		お届け品（主菜）	規格	調理方法	お届け品（副菜）	規格	調理方法
注文日	発送日	ビーフカレー	100g	湯煎	レンジでざく切りキャベツメンチ	1個	レンジ
7月27日(火)	8月11日(水)	サワラ梅煮	1切	レンジ・湯煎	ガツウま！チャーハン	250g	レンジ
8月2日(月)		とまとソースハンバーグ	1個	湯煎	まるごとグラタン（コーン＆ベーコン）	240g	トースター
お届け内容		サケ塩焼	1切	レンジ・湯煎	さつまいもとかぼちゃ和え	60g	レンジ・湯煎
		ささ身スティック	140g	レンジ	ビーマンとささみの和え物	60g	レンジ・湯煎
		ホキ香草焼	1切	レンジ・湯煎	揚蒲鉾玉ねぎ天	1枚	そのまま

注文日	発送日
8月3日(火)	お休み
8月9日(月)	

第4週		お届け品（主菜）	規格	調理方法	お届け品（副菜）	規格	調理方法
注文日	発送日	国産ミニ豚丼の具	80g	湯煎	中華うま煮（しお味）	100g	湯煎
8月10日(火)	8月25日(水)	赤魚塩焼	1切	レンジ・湯煎	のり佃煮	40g	そのまま
8月16日(月)		鶏肉の甘辛揚げ	80g	湯煎	山芋とろへり焼き	1個	レンジ
お届け内容		アジ生姜煮	1切	レンジ・湯煎	小松菜と油揚げの煮浸し	60g	レンジ・湯煎
		国産鶏肉の照り焼き	80g	湯煎	【2個入】よこすか海軍カレーコロッケ	2個	レンジ
		氷温造りシルバーみそ煮	1切	湯煎	ごぼう入りふんわり肉詰めいなり煮	2個	湯煎

※天候の影響・原料情勢によりやむを得ず商品の一部変更が発生する場合がございますので、あらかじめご了承ください。