

商品名 (カロリー／食塩相当量)	<b>ブリの照り焼き</b> (340kcal／2.9g)
おかず内容	ブリの照り焼き、土佐煮、もやしといんげんの卵とじ、キャベツと竹輪のしょうが和え、ボイルキャベツ、さつまいもの甘煮
原材料名	ブリ、キャベツ、もやし、鶏卵、しょうゆ、さつまいも、にんじん、上白糖、みりん風調味料、たけのこ、ほうれんそう、ちくわ、こうや豆腐、合成清酒、きぬさや、さやいんげん、しょうが、けずり節 (さば節、いわし節)、和風だしの素、食塩／増粘剤 (キサンタンガム)、調味料 (アミノ酸等)、(一部に小麦・卵・大豆・さば含む)

商品名 (カロリー／食塩相当量)	<b>カレイの薬味ソース</b> (313kcal／2.8g)
おかず内容	カレイの薬味ソース、切干大根煮、たまねぎの味噌炒め、麩の煮物、ボイルキャベツ
原材料名	かれい、たまねぎ、キャベツ、根深ねぎ、しょうゆ、にんじん、上白糖、なたね油、穀物酢、切干大根、じゃがいもでん粉、こうや豆腐、ちくわ、みりん風調味料、みそ、合成清酒、調合ごま油、きぬさや、車麩、しょうが、和風だしの素／増粘剤 (キサンタンガム)、調味料 (アミノ酸等)、(一部に小麦・卵・大豆・ごま含む)

商品名 (カロリー／食塩相当量)	<b>白身魚の野菜あんかけ</b> (316kcal／2.2g)
おかず内容	白身魚の野菜あんかけ、金平ごぼう、小松菜のからし和え、がんもの含め煮、ボイルキャベツ
原材料名	かれい、ごぼう、小松菜、たまねぎ、キャベツ、にんじん、がんもどき、もやし、しょうゆ、ちくわ、油揚げ、なたね油、上白糖、みりん風調味料、じゃがいもでん粉、合成清酒、穀物酢、きぬさや、ごま、からし／増粘剤 (キサンタンガム)、調味料 (アミノ酸等)、着色料 (ウコン)、(一部に小麦・卵・大豆・ごま含む)

商品名 (カロリー／食塩相当量)	<b>サバの南蛮漬け</b> (345kcal／2.6g)
おかず内容	サバの南蛮漬け、切干大根の焼きそば風炒め、もやしと小松菜のごま和え、春雨の炒め物、ボイルキャベツ
原材料名	サバ、たまねぎ、キャベツ、もやし、小松菜、にんじん、しょうゆ、油揚げ、穀物酢、上白糖、切干大根、中濃ソース、なたね油、春雨、じゃがいもでん粉、きぬさや、さやいんげん、ごま、調合ごま油、ケチャップ、コンソメ、こしょう／増粘剤 (キサンタンガム)、調味料 (アミノ酸等)、カラメル色素、(一部に小麦・乳成分・さば・大豆・ごま・りんご・鶏肉含む)

商品名 (カロリー／食塩相当量)	<b>サバの塩焼き</b> (275kcal／1.9g)
おかず内容	サバの塩焼き、たけのこと人参のおかか煮、コールスローサラダ、しめじのわさび醤油和え、竹輪の天ぷら、ボイルキャベツ
原材料名	サバ、キャベツ、しめじ、ちくわ、たけのこ、にんじん、たまねぎ、小松菜、こうや豆腐、フレンチドレッシング、しょうゆ、みりん風調味料、とうもろこし、きぬさや、切干大根、なたね油、上白糖、天ぷら粉、けずり節 (さば節、いわし節)、あおさ、食塩、わさび、和風だしの素／調味料 (アミノ酸等)、着色料 (ビタミン B1)、着色料 (クチナシ、紅花黄)、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・乳成分・さば・大豆・豚肉含む)

商品名 (カロリー／食塩相当量)	鮭のちゃんちゃん焼き (350kcal / 2.7g)
おかず内容	鮭のちゃんちゃん焼き、高野豆腐の炒め煮、ほうれん草のおひたし、しめじと蓮根のおかか煮、スパゲティソテー
原材料名	さけ、キャベツ、たまねぎ、ほうれんそう、もやし、にんじん、れんこん、スパゲッティ、しょうゆ、しめじ、みそ、こうや豆腐、油揚げ、上白糖、みりん風調味料、さやいんげん、切干大根、なたね油、けずり節 (さば節、いわし節)、和風だしの素／増粘剤 (キサンタンガム)、調味料 (アミノ酸等)、(一部に小麦・さけ・大豆・さば含む)

商品名 (カロリー／食塩相当量)	サバの味噌煮 (303kcal / 2.9g)
おかず内容	サバの味噌煮、切り昆布の煮物、ほうれん草と切干大根のごま和え、ナムル風、ポイルキャベツ、さつまいもの甘煮
原材料名	サバ、キャベツ、しめじ、ほうれんそう、さつまいも、上白糖、にんじん、ちくわ、しょうゆ、刻み昆布、油揚げ、みそ、切干大根、ごま、みりん風調味料、しょうが、合成清酒、なたね油、調合ごま油、和風だしの素、食塩／増粘剤 (キサンタンガム)、調味料 (アミノ酸等)、(一部に小麦・卵・さば・大豆・ごま含む)

商品名 (カロリー／食塩相当量)	サバの生姜煮 (350kcal / 2.7g)
おかず内容	サバの生姜煮、高野豆腐の炒め煮、人参しりしり、しめじと蓮根のおかか煮、ポイルキャベツ、しゅうまい
原材料名	サバ、キャベツ、にんじん、鶏卵、しゅうまい、れんこん、しょうゆ、ツナフレーク、しめじ、みりん風調味料、油揚げ、上白糖、こうや豆腐、さやいんげん、合成清酒、なたね油、しょうが、けずり節 (さば節、いわし節)、和風だしの素／調味料 (アミノ酸等)、(一部に小麦・卵・さば・大豆・豚肉含む)

商品名 (カロリー／食塩相当量)	サバの竜田揚げ (314kcal / 2.9g)
おかず内容	サバの竜田揚げ、切り昆布煮、カレーコールスローサラダ、わかめのしょうゆ和え、ポイルキャベツ、しゅうまい
原材料名	サバ、キャベツ、小松菜、しゅうまい、しょうゆ、しめじ、なたね油、刻み昆布、にんじん、とうもろこし、フレンチドレッシング、切干大根、合成清酒、じゃがいもでん粉、油揚げ、上白糖、みりん風調味料、しょうが、わかめ、にんにく、カレー粉、和風だしの素／調味料 (アミノ酸等)、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・さば・大豆・豚肉含む)

商品名 (カロリー／食塩相当量)	サーモンフライ (329kcal / 1.9g)
おかず内容	サーモンフライ、ひじきの炒め煮、切干大根の梅しそサラダ、玉子焼き、スパゲティソテー、人参甘煮
原材料名	サーモンフライ、厚焼玉子、にんじん、スパゲッティ、キャベツ、なたね油、切干大根、梅しそドレッシング、しょうゆ、上白糖、こうや豆腐、ひじき、とうもろこし、みりん風調味料、食塩、和風だしの素、あおさ／調味料 (アミノ酸等)、カロチノイド色素、(一部に小麦・乳成分・卵・さけ・大豆・りんご・豚肉・ゼラチン含む)

商品名 (カロリー/ 食塩相当量)	<b>鮭のピリ辛焼き</b> (347 kcal / 2.1g)
おかず内容	鮭のピリ辛焼き、もやしとコーンの卵とじ、がんもとインゲンの煮物、しめじのナムル風、焼きそば、しゅうまい
原材料名	さけ、もやし、がんもどき、鶏卵、しめじ、ソース焼きそば、しゅうまい、しょうゆ、根深ねぎ、にんじん、上白糖、とうもろこし、さやいんげん、しょうが、合成清酒、みりん風調味料、調合ごま油、豆板醤、和風だしの素/増粘剤 (キサンタンガム)、調味料 (アミノ酸等)、カラメル色素、クチナシ色素、(一部に小麦・卵・さけ・大豆・ごま・鶏肉・豚肉・もも・りんご含む)

商品名 (カロリー/ 食塩相当量)	<b>鮭の塩焼き</b> (295 kcal / 1.5g)
おかず内容	鮭の塩焼き、たけのこと人参のおかか煮、コールスローサラダ、しめじのわさび醤油和え、竹輪の天ぷら、ポイルキャベツ
原材料名	さけ、キャベツ、しめじ、ちくわ、たけのこ、にんじん、たまねぎ、小松菜、こうや豆腐、フレンチドレッシング、しょうゆ、みりん風調味料、とうもろこし、きぬさや、切干大根、なたね油、上白糖、天ぷら粉、けずり節 (さば節、いわし節)、あおさ、わさび、和風だしの素、食塩/調味料 (アミノ酸等)、着色料 (ビタミン B1)、着色料 (クチナシ、紅花黄)、香辛料抽出物、(一部に小麦・乳成分・卵・大豆・鮭・さば・豚肉含む)

商品名 (カロリー/ 食塩相当量)	<b>白身魚のトマトソース</b> (280 kcal / 2.4 g)
おかず内容	白身魚のトマトソース、切干大根の焼きそば風炒め、野菜の旨煮、コーンサラダ、ポイルキャベツ、こふき芋
原材料名	ホキ、たまねぎ、キャベツ、れんこん、ごぼう、トマトピューレ、にんじん、ちくわ、じゃがいも、中濃ソース、大豆、しょうゆ、なたね油、ケチャップ、切干大根、じゃがいもでん粉、さといも、きゅうり、とうもろこし、きぬさや、調合ごま油、さやいんげん、みりん風調味料、合成清酒、上白糖、乾椎茸、食塩、和風だしの素、こしょう、あおさ/増粘剤 (キサンタンガム)、調味料 (アミノ酸等)、カラメル色素、(一部に小麦・卵・大豆・りんご・ごま含む)

商品名 (カロリー/ 食塩相当量)	<b>油淋鶏</b> (336 kcal / 2.7g)
おかず内容	油淋鶏、ひじきの炒め煮、小松菜としめじのおひたし、さつまいもサラダ、
原材料名	鶏ムネ肉、さつまいも、小松菜、しめじ、しょうゆ、根深ねぎ、たまねぎ、にんじん、なたね油、穀物酢、上白糖、じゃがいもでん粉、フレンチドレッシング、こうや豆腐、みりん風調味料、ひじき、しょうが、調合ごま油、和風だしの素、とうがらし/増粘剤 (キサンタンガム)、調味料 (アミノ酸等)、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・鶏肉・大豆・ごま含む)

商品名 (カロリー/ 食塩相当量)	<b>親子煮</b> (286 kcal / 2.7g)
おかず内容	親子煮、切干大根煮、中華サラダ、ほうれん草とキャベツの海苔和え
原材料名	鶏卵、たまねぎ、鶏ムネ肉、もやし、にんじん、しょうゆ、しめじ、ほうれんそう、キャベツ、上白糖、油揚げ、切干大根、こうや豆腐、ちくわ、きぬさや、枝豆、みりん風調味料、春雨、ひじき、なたね油、調合ごま油、和風だしの素、刻みのり/調味料 (アミノ酸等)、(一部に小麦・卵・鶏肉・大豆・ごま含む)

商品名 (カロリー／食塩相当量)	<b>チキンカツ</b> (349kcal / 2.3g)
おかず内容	チキンカツ、ひじきの炒め煮、切干大根の梅しそサラダ、小松菜のごま和え、スパゲティナポリタン
原材料名	チキンカツ、小松菜、スパゲッティ、キャベツ、ケチャップ、しょうゆ、にんじん、切干大根、梅しそドレッシング、たけのこ、なたね油、上白糖、ひじき、こうや豆腐、とうもろこし、油揚げ、みりん風調味料、ごま、和風だしの素、食塩／調味料 (アミノ酸等)、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン・ごま含む)

商品名 (カロリー／食塩相当量)	<b>鶏の唐揚げ</b> (292kcal / 2.0g)
おかず内容	鶏の唐揚げ、じゃが煮、カレーサラダ、小松菜と竹輪の塩昆布和え、スパゲティソテー
原材料名	鶏ムネ肉、じゃがいも、キャベツ、たまねぎ、小松菜、にんじん、しめじ、スパゲッティ、しょうゆ、なたね油、ちくわ、唐揚げ粉、上白糖、もやし、みりん風調味料、塩昆布、乾椎茸、食塩、和風だしの素、カレー粉、とうがらし、あおさ／調味料 (アミノ酸等)、(一部に小麦・卵・鶏肉・大豆・ゼラチン含む)

商品名 (カロリー／食塩相当量)	<b>揚げ鶏の甘酢あんかけ</b> (301kcal / 1.8g)
おかず内容	揚げ鶏の甘酢あんかけ、田舎煮、ナムル、がんも煮、ボイルキャベツ
原材料名	鶏ムネ肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、たけのこ、もやし、ほうれんそう、がんもどき、しょうゆ、なたね油、じゃがいもでん粉、上白糖、みりん風調味料、こうや豆腐、枝豆、穀物酢、乾椎茸、春雨、調合ごま油、合成清酒、和風だしの素／増粘剤 (キサンタンガム)、調味料 (アミノ酸等)、(一部に小麦・鶏肉・大豆・ごま含む)

商品名 (カロリー／食塩相当量)	<b>鶏のチリソースがけ</b> (334kcal / 2.6g)
おかず内容	鶏のチリソースがけ、根菜煮、ほうれん草と竹輪の海苔和え、麩の煮物、ボイルキャベツ
原材料名	鶏ムネ肉、チリソース、れんこん、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ごぼう、ほうれんそう、ちくわ、しょうゆ、なたね油、じゃがいもでん粉、とうもろこし、上白糖、みりん風調味料、枝豆、車麩、刻みのり、合成清酒、和風だしの素／増粘剤 (キサンタンガム)、調味料 (アミノ酸等)、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉含む)

商品名 (カロリー／食塩相当量)	<b>タンドリーチキン</b> (334kcal / 3.0g)
おかず内容	タンドリーチキン、ほうれん草としめじの煮浸し、わかめの中華サラダ、高野豆腐の揚げ煮、マカロニケチャップ
原材料名	鶏ムネ肉、キャベツ、しめじ、ほうれんそう、ソテー用調味料、ちくわ、ケチャップ、しょうゆ、にんじん、マカロニ、合成清酒、なたね油、上白糖、こうや豆腐、じゃがいもでん粉、わかめ、調合ごま油、和風だしの素／調味料 (アミノ酸等)、着色料 (カロチノイド、紅麴)、(一部に小麦・乳成分・卵・ごま・大豆・鶏肉含む)

商品名 (カロリー／食塩相当量)	<b>チキンカレーソース</b> (319kcal / 2.6g)
おかず内容	チキンカレーソース、ひじきと野菜のカラフル和え、スパゲティナポリタン、もやしと竹輪のおかか和え、ポイルキャベツ
原材料名	鶏ムネ肉、キャベツ、小松菜、もやし、しょうゆ、にんじん、スパゲッティ、みりん風調味料、ちくわ、合成清酒、ケチャップ、なたね油、じゃがいもでん粉、大豆、とうもろこし、カレー粉、ひじき、上白糖、けずり節 (さば節、いわし節) / 増粘剤 (キサンタンガム)、調味料 (アミノ酸等)、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉・さば含む)

商品名 (カロリー／食塩相当量)	<b>鶏のトマトソース</b> (342kcal / 1.7g)
おかず内容	鶏のトマトソース、コールスローサラダ、じゃがいも金平、高野豆腐煮、ポイルキャベツ
原材料名	鶏ムネ肉、キャベツ、じゃがいも、たまねぎ、小松菜、にんじん、トマトピューレ、フレンチドレッシング、大豆、じゃがいもでん粉、なたね油、ケチャップ、とうもろこし、油揚げ、しょうゆ、切干大根、こよう豆腐、中濃ソース、上白糖、調合ごま油、みりん風調味料、食塩、和風だしの素、とうがらし、こしょう / 増粘剤 (キサンタンガム)、調味料 (アミノ酸等)、カラメル色素、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・大豆・りんご・鶏肉・ごま含む)

商品名 (カロリー／食塩相当量)	<b>鶏の野菜あんかけ</b> (336kcal / 2.6g)
おかず内容	鶏の野菜あんかけ、じゃが煮、小松菜のからし和え、がんもの含め煮、ポイルキャベツ
原材料名	鶏ムネ肉、たまねぎ、じゃがいも、小松菜、にんじん、キャベツ、がんもどき、しょうゆ、しめじ、ちくわ、なたね油、上白糖、みりん風調味料、じゃがいもでん粉、穀物酢、中華だし、合成清酒、乾椎茸、和風だしの素、からし / 増粘剤 (キサンタンガム)、調味料 (アミノ酸等)、着色料 (ウコン)、(一部に小麦・卵・鶏肉・豚肉・牛肉・大豆・ゼラチン含む)

商品名 (カロリー／食塩相当量)	<b>チキンカレー</b> (293kcal / 2.5g)
おかず内容	チキンカレー、金平ごぼう、マカロニソテー、がんもの含め煮
原材料名	ごぼう、鶏ムネ肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、がんもどき、しめじ、カレールウ、マカロニ、ケチャップ、ちくわ、しょうゆ、とうもろこし、上白糖、きぬさや、合成清酒、なたね油、みりん風調味料、ごま、あおさ / 調味料 (アミノ酸等)、カラメル色素、(一部に小麦・卵・乳成分・豚肉・鶏肉・大豆・ごま含む)

商品名 (カロリー／食塩相当量)	<b>鶏の照り焼き</b> (325kcal / 2.5g)
おかず内容	鶏の照り焼き、竹輪とたけのこの野菜炒め、小松菜のからし和え、さつまいもの甘煮、スパゲティナポリタン
原材料名	鶏ムネ肉、小松菜、キャベツ、さつまいも、しょうゆ、スパゲッティ、みりん風調味料、にんじん、ケチャップ、ちくわ、油揚げ、上白糖、たけのこ、なたね油、中華だし、からし、食塩 / 調味料 (アミノ酸等)、着色料 (ウコン)、(一部に小麦・卵・鶏肉・大豆・豚肉・牛肉・ゼラチン含む)

商品名 (カロリー／食塩相当量)	ハンバーグ大根おろし (340kcal / 2.8g)
おかず内容	ハンバーグ大根おろし、竹輪とたけのこの野菜炒め、小松菜ともやしのおかか和え、人参と高野豆腐の煮物、スパゲティナポリタン
原材料名	ハンバーグ、大根、キャベツ、小松菜、にんじん、もやし、スパゲッティ、ちくわ、たけのこ、しょうゆ、ケチャップ、油揚げ、こうや豆腐、たまねぎ、さやいんげん、上白糖、なたね油、中華だし、けずり節 (さば節、いわし節)、和風だしの素、あおさ／増粘剤 (キサンタンガム)、調味料 (アミノ酸等)、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉・牛肉・ゼラチン・さば含む)

商品名 (カロリー／食塩相当量)	ハンバーグトマトソース (335kcal / 2.9g)
おかず内容	ハンバーグトマトソース、もやしのチャプチェ、ひじきサラダ、麩の煮物、スパゲティソテー
原材料名	ハンバーグ、キャベツ、たまねぎ、もやし、スパゲッティ、にんじん、しょうゆ、ちくわ、トマトピューレ、ケチャップ、中濃ソース、上白糖、きぬさや、とうもろこし、油揚げ、合成清酒、みりん風調味料、ひじき、車麩、なたね油、調合ごま油、にんにく、ごま／増粘剤 (キサンタンガム)、調味料 (アミノ酸等)、カラメル色素、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ごま含む)

商品名 (カロリー／食塩相当量)	肉団子と野菜の旨煮 (253kcal / 2.7g)
おかず内容	肉団子と野菜の旨煮、竹輪とインゲンの煮物、切干大根の梅しそサラダ、小松菜のおひたし
原材料名	肉団子、キャベツ、小松菜、にんじん、しめじ、ちくわ、しょうゆ、切干大根、みりん風調味料、梅しそドレッシング、油揚げ、合成清酒、さやいんげん、とうもろこし、中華だし、上白糖、春雨、和風だしの素／増粘剤 (キサンタンガム)、調味料 (アミノ酸等)、(一部に小麦・乳成分・卵・鶏肉・豚肉・牛肉・大豆・ゼラチン・りんご含む)

商品名 (カロリー／食塩相当量)	豚肉の生姜焼き (320kcal / 2.9g)
おかず内容	豚肉の生姜焼き、じゃがいも金平、ほうれん草ともやしのごま和え、高野豆腐煮、スパゲティナポリタン
原材料名	豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、しょうゆ、もやし、みりん風調味料、スパゲッティ、ケチャップ、油揚げ、合成清酒、しょうが、切干大根、上白糖、ごま、こうや豆腐、調合ごま油、和風だしの素、とうがらし／増粘剤 (キサンタンガム)、調味料 (アミノ酸等)、(一部に小麦・豚肉・大豆・ごま含む)

商品名 (カロリー／食塩相当量)	豚肉のオイスターソース炒め (307kcal / 2.4g)
おかず内容	豚肉のオイスターソース炒め、高野豆腐の炒め煮、ナムル、さつまいもの甘煮、焼きそば
原材料名	豚肉、しめじ、たまねぎ、ほうれんそう、もやし、ソース焼そば、さつまいも、たけのこ、しょうゆ、こうや豆腐、油揚げ、にんじん、上白糖、合成清酒、オイスターソース、なたね油、さやいんげん、みりん風調味料、春雨、調合ごま油、しょうが、中華だし、和風だしの素、食塩／増粘剤 (キサンタンガム)、調味料 (アミノ酸等)、カラメル色素、クチナシ色素、(一部に小麦・鶏肉・豚肉・牛肉・大豆・ゼラチン・ごま・もも・りんご含む)

商品名 (カロリー／食塩相当量)	ハンバーグきのこソース (350kcal / 2.5g)
おかず内容	ハンバーグきのこソース、ペペロンチーノ、れんこんと人参の甘辛煮、小松菜とたまねぎの中華炒め、ボイルキャベツ
原材料名	ハンバーグ、たまねぎ、れんこん、キャベツ、にんじん、スパゲッティ、小松菜、しめじ、しょうゆ、油揚げ、ちくわ、上白糖、みりん風調味料、きぬさや、中華だし、なたね油、乾椎茸、ごま、和風だしの素、食塩、とうがらし／増粘剤 (キサンタンガム)、調味料 (アミノ酸等)、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉・牛肉・ゼラチン・ごま含む)

商品名 (カロリー／食塩相当量)	豚のチリソース炒め (333kcal / 2.8g)
おかず内容	豚のチリソース炒め、みそ田楽、さつまいもサラダ、わかめのしょうゆ和え
原材料名	豚肉、たまねぎ、さつまいも、魚肉厚揚げ、にんじん、しめじ、チリソース、キャベツ、みりん風調味料、みそ、フレンチドレッシング、ケチャップ、ちくわ、合成清酒、しょうゆ、さやいんげん、とうもろこし、なたね油、こうや豆腐、上白糖、わかめ、中華だし、和風だしの素／増粘剤 (キサンタンガム)、調味料 (アミノ酸等)、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・鶏肉・豚肉・牛肉・大豆・ゼラチン含む)

商品名 (カロリー／食塩相当量)	肉団子の酢豚風 (328kcal / 3.0g)
おかず内容	肉団子の酢豚風、味噌金平、竹輪とたけのこの野菜炒め、しめじのわさび醤油和え
原材料名	肉団子、にんじん、ごぼう、キャベツ、たまねぎ、しめじ、しょうゆ、合成清酒、油揚げ、ちくわ、小松菜、上白糖、穀物酢、ケチャップ、みりん風調味料、さやいんげん、たけのこ、みそ、なたね油、中華だし、ごま、わさび／増粘剤 (キサンタンガム)、調味料 (アミノ酸等)、着色料 (クチナシ、紅花黄)、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉・牛肉・ゼラチン・ごま含む)

商品名 (カロリー／食塩相当量)	ハンバーグカレーソース (348kcal / 3.0g)
おかず内容	ハンバーグカレーソース、切り昆布煮、切干大根のあっさり炒め、高野豆腐煮、スパゲティソテー
原材料名	ハンバーグ、たまねぎ、スパゲッティ、ちくわ、小松菜、しょうゆ、みりん風調味料、刻み昆布、にんじん、油揚げ、切干大根、枝豆、合成清酒、上白糖、こうや豆腐、なたね油、カレー粉、コンソメ、和風だしの素、とうがらし／増粘剤 (キサンタンガム)、調味料 (アミノ酸等)、カラメル色素、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉含む)

商品名 (カロリー／食塩相当量)	回鍋肉 (282kcal / 3.0g)
おかず内容	回鍋肉、ごぼうのジンジャー金平、ほうれん草と油揚げのおひたし、高野豆腐の揚げ煮
原材料名	キャベツ、豚肉、根深ねぎ、しめじ、ごぼう、しょうゆ、ほうれんそう、にんじん、合成清酒、上白糖、油揚げ、じゃがいもでん粉、なたね油、豆板醤、切干大根、こうや豆腐、調合ごま油、みそ、しょうが、和風だしの素／増粘剤 (キサンタンガム)、調味料 (アミノ酸等)、(一部に小麦・大豆・豚肉・ごま含む)

商品名 (カロリー／食塩相当量)	ハンバーグデミグラスソース (347kcal / 2.9g)
おかず内容	ハンバーグデミグラスソース、切り昆布煮、カレースパゲティ、ほうれん草のソテー、人参甘煮、こぶき芋
原材料名	ハンバーグ、たまねぎ、しめじ、デミグラスソース、にんじん、ほうれん草、スパゲッティ、じゃがいも、ちくわ、刻み昆布、とうもろこし、たけのこ、しょうゆ、上白糖、枝豆、なたね油、みりん風調味料、コンソメ、カレー粉、和風だしの素、食塩、あおさ、こしょう／増粘剤 (キサンタンガム)、調味料 (アミノ酸等)、カラメル色素、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・牛肉・豚肉含む)

商品名 (カロリー／食塩相当量)	豚肉と小松菜のニンニク炒め (320kcal / 2.4g)
おかず内容	豚肉と小松菜のニンニク炒め、切干大根煮、野菜と油揚げのごま和え、さつまいもの甘煮、スパゲティナポリタン
原材料名	豚肉、たまねぎ、小松菜、もやし、キャベツ、さつまいも、しょうゆ、油揚げ、スパゲッティ、ケチャップ、上白糖、切干大根、にんじん、ちくわ、合成清酒、枝豆、みりん風調味料、なたね油、ごま、にんにく、調合ごま油、和風だしの素、食塩／増粘剤 (キサンタンガム)、調味料 (アミノ酸等)、(一部に小麦・卵・豚肉・大豆・ごま含む)

商品名 (カロリー／食塩相当量)	豚肉の卵とじ (335kcal / 2.9g)
おかず内容	豚肉の卵とじ、土佐煮、ほうれん草とキャベツの海苔和え、麩の煮物
原材料名	鶏卵、豚肉、ほうれん草、しめじ、たまねぎ、しょうゆ、にんじん、キャベツ、みりん風調味料、たけのこ、合成清酒、上白糖、こうや豆腐、油揚げ、きぬさや、車麩、けずり節 (さば節、いわし節)、刻みのり、和風だしの素／調味料 (アミノ酸等)、(一部に小麦・卵・豚肉・大豆・さば含む)

商品名 (カロリー／食塩相当量)	ハヤシ (242kcal / 2.4g)
おかず内容	ハヤシ、竹輪とたけのこの野菜炒め、マカロニソテー、高野豆腐煮
原材料名	豚肉、たまねぎ、キャベツ、にんじん、しめじ、ハヤシルウ、マカロニ、ケチャップ、ちくわ、たけのこ、しょうゆ、とうもろこし、こうや豆腐、なたね油、中華だし、和風だしの素／調味料 (アミノ酸等)、香料、カラメル色素、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・豚肉・鶏肉・大豆・ゼラチン含む)

商品名 (カロリー／食塩相当量)	肉野菜炒め (293kcal / 3.0g)
おかず内容	肉野菜炒め、切り昆布煮、ほうれん草とキャベツの海苔和え、がんもの含め煮、スパゲティナポリタン
原材料名	豚肉、ほうれん草、小松菜、たまねぎ、がんもどき、にんじん、キャベツ、焼肉のたれ、スパゲッティ、ケチャップ、しょうゆ、ちくわ、油揚げ、刻み昆布、みりん風調味料、上白糖、なたね油、合成清酒、刻みのり、和風だしの素／増粘剤 (キサンタンガム)、調味料 (アミノ酸等)、カラメル色素、(一部に小麦・卵・大豆・豚肉・りんご・ごま含む)

本品製造工場では、小麦、卵、乳成分、そば、落花生、エビ、カニを含む製品を生産しています。