

# 非常時持出米のつくり方

①



缶上部のプラスチックのフタを外し、中ブタを開けスプーンを取り出します。

②



紙ラベル(断熱材)上部矢印の注水線まで(約240ml)湯または水を注ぎます。※お湯の量でお好みの固さに調節できます。

③



スプーンで中身をよく混ぜます。※やけどに注意しながら底までほぐすように。

④



プラスチックのフタをかぶせ、20分(水の場合は60分)待ちます。

⑤



完成。



紙ラベル(断熱材)は外さず、スプーンで軽く混ぜながらお召し上がりください。