

# 非常時持出米のつくり方

①



缶上部のプラスチックのフタを外し、中フタを開けます。

②



スプーンを取り出し、付属のやけど防止用断熱材をセットします。

③



缶側面の注水線まで(約180ml)湯または水を注ぎます。※お湯の量でお好みの固さに調節できます。

④



スプーンで中身をよく混ぜます。※やけどに注意しながら底までほぐすように。

⑤



プラスチックのフタをかぶせ、20分(水の場合は85分)待ちます。

⑥



完成。断熱材は外さず、スプーンで軽く混ぜながらお召し上がりください。