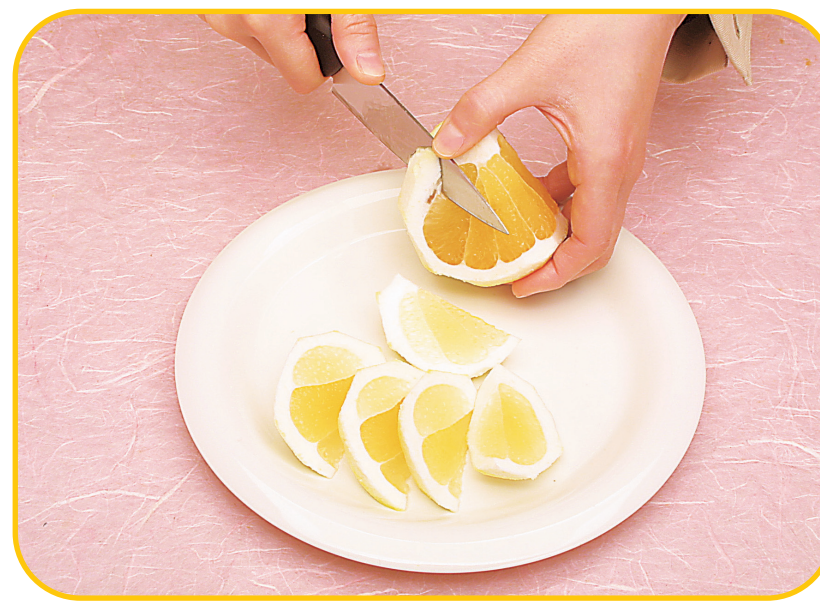


美味しくヘルシー 日向夏のおいしい食べ方 🍊

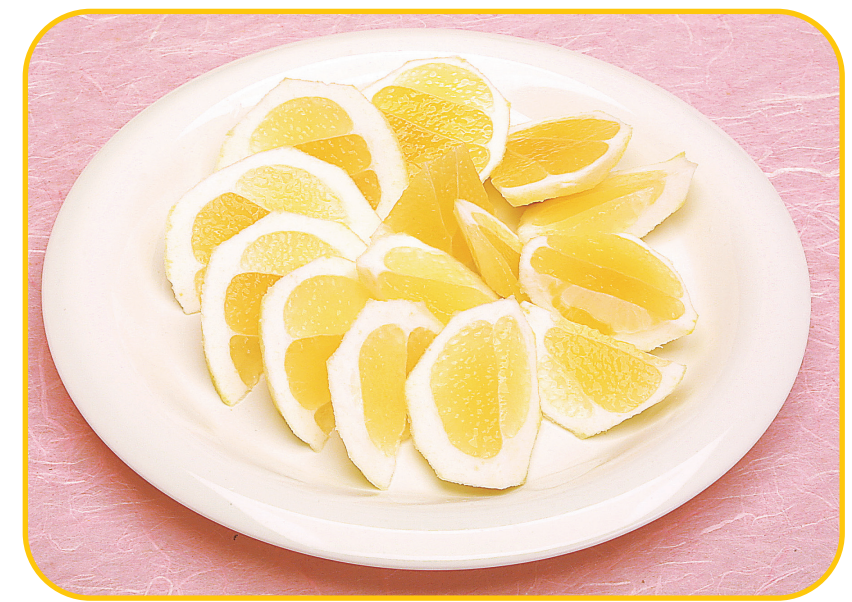


1 リンゴをむく要領で外皮(黄色い部分)をうすくむきます。



2 白皮をつけたまま芯部を残すようにそぎ切りします。

※中心に種が残ります



3 皿にきれいに盛りつけをし、できあがり。

※露地栽培は、中心部に種子があります。(最近は施設栽培で種子の無いものや、少ないものが出てきました。)

外皮は上品なマーマレードとしてご利用いただけます。